

 **Ekstremalna**
Droga Krzyżowa

Путь прощения

От поранения до исцеления



 www.edk.org.pl



Крестный путь - это путь ранений. Иисус знал об этом и потому молился: *Отче! о, если бы Ты благоволил пронести чашу сию мимо Меня. (Лк 22, 42)*. Никто из нас не хочет, чтобы его ранили. Иисус также не хотел испытывать боли. Во время молитвы внутренняя мобилизация помогла Ему открыть мир, которого боялся: *впрочем не Моя воля, но Твоя да будет.. (Лк 22, 42)*. Ранение означает боль, а каждый мечтает об идеальном мире, где нет боли и зла. Каждый жаждет идеальной любви, где отношения пронизаны только добротой и чувствительностью. Однако такого мира не существует. Молитва Иисуса в саду - это борьба за то, чтобы принять жестокую реальность.

По какой-то странной причине люди склонны причинять боль другим. Также и Иисус, не сделавший никому ничего плохого, постоянно встречался с людьми, желающими оскорбить Его. Иисус осознавал Своё призвание: Он должен был пройти крестный путь, быть раненным, столкнуться с болью. Он должен был пройти через зло, но пройти так, чтобы ото зла не заразиться: *И когда пришли на место, называемое Лобное, там распяли Его и злодеев, одного по правую, а другого по левую сторону. Иисус же говорил: Отче! прости им, ибо не знают, что делают. (Лк 23, 33-34)*. В этом заключается смысл Крестного пути: пройти через зло, обиду, боль, но не заразиться злом! Несмотря на боль, я не стану худшим человеком. Мы не можем помешать другим людям совершать зло, но мы можем спасти себя.

Призываю тебя испытать на себе трудности Экстремального Крестного Пути. На этот раз в центре размышлений - наши раны. Очевидно, что каждый из нас страдал. Несомненно также то, что будем страдать и в будущем, как и то, что будем чувствовать боль и встречать нехороших людей. Так происходит по непонятной для нас причине. В таком мире живем. Поэтому речь идет не о том, чтобы избежать боли и ран. Это невозможно. Главное, чтобы я не заразился злом, чтобы мною не овладевали дурные мысли, чтобы я не стал ходячим несчастьем, жертвой судьбы, которая из-за полученных ран не может нормально жить. Важно, чтобы я сам не был источником зла. Важно, чтобы у меня был здоровый дух. Речь идет обо мне.

Путь прощения - это работа над собственным сердцем. Не можем избежать страданий, но всё еще можем любить. Размышления, которые будут сопровождать тебя на этом Пути, помогут найти способы работы с ранами. Одной ночи недостаточно, чтобы всё изменить. Однако, ночь может помочь встать на путь прощения. Может начать процесс исцеления. Может стать новым началом твоей жизни. Приглашаю тебя вступить на путь внутреннего преображения.



I стояние: Иисуса Христа осуждают на смерть

Когда собрались они, сказал им Пилат: кого хотите, чтобы я отпустил вам: Варавву, или Иисуса, называемого Христом? ибо знал, что предали Его из зависти. (Мф 27,17-18).

У Иисуса были враги - люди, у которых было желание, а может быть, и внутренняя нужда, причинить Ему боль. Такими людьми были, например, первосвященники. Их задачей было служить Богу. В действительности, они хотели на этом так же заработать. Иисус, опрокидывающий в храме столы меновщиков (ср. Ин 2, 13-25), наносит удар по их бизнесу. Евреям запрещалось идолопоклонство, поклонение чужим богам. На римских монетах было изображение императора, наслаждавшегося божественным культом. Такими монетами нельзя было платить в храме, например, за животных, приносимых во всесожжение. Нужны были меновщики, которые обменивали римскую монету с идолопоклонственным изображением на храмовую монету. Первосвященники управляли ними и также зарабатывали на разнице курсов, получая от этого доход. Иисус, изгоняя меновщиков, сознавал, что подвергает Себя опасности. Однако решил, что дела Божьи важнее Его собственной жизни. Он боролся в храме за идеалы.

Этот механизм повторяется. Часть людей, заботясь только о своей выгоде, готова навредить другим. Собственное благополучие и прибыль становятся настолько важными для них, что закрывает их на добро других.

Иисус приговорен к смерти. Появились люди, жаждущие причинить Ему боль. Не стоит себя обманывать! Каждый из нас, пусть даже невольно, провоцирует своих врагов. А нам нужно стремиться к тому, чтобы мы сами никогда не становились врагами других. Чтобы мы сами не стали людьми, творящими зло. Если то произошло с первосвященниками, то может произойти и с нами.

Господи, избавь меня от искушения причинять боль другим, чтобы мысли о собственной выгоде не превращали меня в плохого человека.

II стояние: На плечи Христа возлагают крест

Ибо Сын Человеческий пришел взыскать и спасти погибшее (Лк 19, 10).

У креста в Евангелии есть точное понимание. Иисус пришел, чтобы спасти грешников, то есть плохих людей. Спасти грешника - значит предложить помощь плохому



человеку, чтобы он стал добрым. Евангелие или благая весть - это весть о том, что плохой человек может стать хорошим. Может обратиться. Благие вести могут стать благими для нас, если осознаем, что можем измениться к лучшему. Именно для того мы отправляемся на Экстремальный Крестный путь, чтобы изменить нашу жизнь к лучшему, чтобы обратиться.

Это также благая весть для плохих людей, встречающихся нам на путях нашей жизни. И они могут измениться, отказаться от зла и выбрать добро. Иногда нужно помочь им. И это именно - крест. Помогая грешнику, плохому человеку, измениться, мы находимся в пределах его зла. Он может измениться, но может также и напасть на нас. Рядом с Иисусом на кресте висели два разбойника - один из них обратился, а второй продолжал богохульствовать.

Каждому из нас, учеников Иисуса, дана миссия спасения грешников, оказания помощи плохим людям в их обращении. К сожалению, это - болезненный процесс. Можно сильно пораниться самому и, даже, погибнуть. Как Иисус погиб на кресте. И всё же... каким был бы этот мир, если бы им управляли плохие люди? Если бы не было в нём идеалистов, помогающим плохим становиться хорошими? Если бы не было нас? Может сейчас ты думаешь о ком-то знакомом, заблудившемся и совершающим плохие поступки? Подумай, как помочь ему ... стать хорошим.

Господи, дай мне мужество несения креста. Веди меня, чтобы я помогал плохим людям стать хорошими. Помоги и мне стать хорошим человеком.

III стояние: Иисус падает под тяжестью креста

Тогда Петр приступил к Нему и сказал: Господи! сколько раз прощать брату моему, согрешающему против меня? до семи ли раз?

Иисус говорит ему: не говорю тебе: до семи, но до седмижды семидесяти раз. (Мф 18, 21-22).

Если мы попытаемся изменить этот мир к лучшему, то, без сомнения, стоит быть готовыми ко множеству неудач и падений. Если что-то хорошее задумаем, обязательно столкнемся с бесчисленными трудностями. Проблема, однако, не в неудачах – проблема в ранах, возникающих после неудач. В унынии, в нашем видении мира сквозь призму неудач...

Наверное, есть люди, у которых всё хорошо, у которых никогда не было проблем, но я таких людей не знаю. Вспоминаю и свои бесчисленные неудачи. Отличительной моей



чертой является попытка совершить что-то в сотый раз после девяносто девяти неудач. Неудача - это не значит, что невозможно. Это, скорее, обратная связь, дающая понять, что находишься на неправильном пути, необходимо что-то изменить. Неудача расширяет наше восприятие мира. Благодаря отрицательному опыту, мы осознаем, что стоит делать для достижения успеха. Так же понимаем, чего не стоит делать.

Что бы произошло с Иисусом после первого падения, если бы Он не встал? Неизвестно, но, скорее, ничего хорошего. Он просто бы умер. На пути прощения нужно бороться со своими неудачами. Переосмысливать их, расширять свое знание мира, быть мудрым, но не впадать в отчаяние. Неудача сама по себе не страшна, однако разочарование, самоизоляция являются уже большими проблемами.

Господи, меня беспокоят и мучают неудачи. Помоги мне учиться на своих ошибках.

IV стояние: Иисус встречает свою Матерь

Но говорю вам, что Илия уже пришел, и не узнали его, а поступили с ним, как хотели; так и Сын Человеческий пострадает от них. (Мф 17, 12).

Иисус на крестном пути был ходячей раной. Как же должно кровоточить сердце Его Матери?! Если бы так мы подытожили их встречу, то вышли бы на путь, ведущий к безумию. Как же возможно справиться с состраданием, если происходит что-то такое? С состраданием, с пассивным состраданием. Как перенести боль, видя раны близкого человека? Безумие!

Посмотрим на эту встречу по-другому. Мария рождает Иисуса. Знает, что у Него великое задание. Миссия, которой не только Он, но и Она должны посвятить свои жизни. Знает, что будет трудно. Появятся невзгоды, проявятся и враги. Мария, будучи хорошей Матерью, должна была так воспитывать Иисуса, чтобы Он смог противостоять вызовам, когда будет иметь дело с хорошими и плохими людьми. И так же, как Она сама рожала в болях, должна была и Его научить справляться с болью и страданиями. Можно ли кого-то подготовить к жизни, не готовя его к страданиям? Напрашивается некая аналогия: боли родов матери меняются со временем в радость материнства, в заботу о развитии своего ребенка... Боль и страдания появляются на заре нашей жизни. Итак, разумно ли предположить, что будет больно только раз, а затем всё будет только хорошо?

Дорогие родители, вы должны готовить детей к реальной жизни. Будет больно! Дорогой участник Экстремального Крестного Пути, ты должен готовиться к реальной жизни. Сталкиваться с болью, справляться со страданиями. Должен неоднократно ставить



себя в трудные ситуации, когда тебе будет больно; должен набираться опыта. Если ты не будешь готов, то даже малейшая боль ослепит и парализует тебя. Маленькие страдания приведут тебя к тому, что ты сломаешься.

Замечательно, что ты сейчас на Экстремальном Крестном Пути. Помни: должно быть больно! Но что значит эта боль в контексте преображения, улучшения, дающим тебе шанс! Ты можете стать лучшим, или, сначала, просто хорошим. Ты можешь быть на этом пути. А боль и страдания? Конечно, будут. Прости их за то, что они придут. Прими это, и обретешь внутренний мир.

Господи, дай мне мужество воспитывать в себе устойчивость к боли и страданиям, чтобы в час испытания я смог справиться с невзгодами.

V стояние: Симон Кириянин помогает Христу нести крест

Пётр сказал Ему в ответ: если и все соблазнятся о Тебе, я никогда не соблазнюсь.

Иисус сказал ему: истинно говорю тебе, что в эту ночь, прежде нежели пропоет петух, трижды отречешься от Меня. (Мф 26, 33-34).

Друг познается в беде. Хорошо сказано. Но почему в беде так мало друзей? Во время этой медитации не задумывайся о том, есть ли у тебя друзья, которые будут с тобой в беде. Думай лишь о том, будешь ли ты хорошим другом для своих близких в их беде. Ведь именно ты стал на путь обращения. Ты должен стать лучше. Вспомни, зачем идешь сейчас тёмной ночью, терпишь неудобства, устаёшь. Что можешь сделать, чтобы измениться к лучшему?

Друзья оставляют нас в беде, потому что думают о себе. Из-за боли и страданий мы сосредотачиваемся на себе, потому нам плохо. Я заметил, что, когда кто-то рассказывает о своих проблемах, в глазах его слушателя появляется тревога. Он не сочувствует трудной судьбе человека, которого слушает, но думает о себе, размышляя, не грозит ли ему опасность. И сила такой эгоистической реакции велика. Скажу больше: несмотря на то, что я духовно созреваю всю жизнь, у меня самого в подобной ситуации также возникает мысль о том, что будет со мной. Мне тоже будет больно? Такая реакция вполне естественна.

Вспомним сбежавших учеников при аресте Иисуса. Видели, что происходит с Учителем, и не хотели оказаться в подобной ситуации. Испугался даже Пётр, ближайший друг Иисуса. Инстинкт выживания. Однако, неужели так должно быть? Неужели мы обречены по своей природе на трусость? Не думаю. Со временем, под влиянием



предпринятого духовного труда, Апостолы подготовились к мученической смерти. И в этой, последней, попытке они не подвели. Раньше, выполняя свою миссию, они боролись с трудностями, неудачами, болью и страданиями. Они совершенствовались.

Так происходит и сейчас. Трусливы те, кто еще не созрел. Примером незрелости являются первосвященники. Постоянно думали только о своей выгоде. Заботились только о себе, поэтому пошли на что-то нехорошее: выслали солдат за Иисусом, стали подстрекать толпу. Первосвященники стали плохими людьми.

В дружбе можно и даже нужно возрастать - в том, чтобы ставить идеалы выше собственной выгоды, терпеливо переносить боль и страдания, не избегать их, - это ведь ни к чему не приведёт. С болью и страданиями можно жить. Но, спасаясь от проблем, нельзя жить в дружбе, невозможно любить.

Надеюсь, что мы будем настоящими друзьями для наших друзей, когда они окажутся в беде.

Господи, пребудь со мной, чтобы я никогда не подводил своих друзей.

VI стояние: Святая Вероника отирает Божественный лик Спасителя

Иисус, когда увидел её плачущую и пришедших с нею Иудеев плачущих, Сам восскорбел духом и возмутился и сказал: где вы положили его? Говорят Ему: Господи! пойд и посмотри.

Иисус прослезился. (Ин 11, 33-35).

Боль и страдания неизбежны. Однако, хорошо бы было, чтобы кто-нибудь был бы с нами рядом во время страданий. Медитация о поступке Вероники должна вести нас в двух направлениях. Прежде всего, вести к созреванию чувствительности и деликатности, ибо если хочешь быть рядом с тем, кому больно, то должен быть деликатным. Нельзя просто советовать, навязывать решения, клеймить и делать замечания вроде: "Я же говорил".

Могу признать, что в минуты трудностей, мне больше всего помогали те, кто просто был со мной. Мы проводили время вместе. Они не могли решить мои проблемы, которые для всех нас были слишком трудными. Их присутствие ничего не меняло. Не было намного лучше, но, когда мы были вместе, мне было хорошо. Это так же, как выставить раны на солнце, чтобы они заживали быстрее. И, все-таки, подавляющее большинство приходили с советами. Хотели изменить меня. Как только я открывался, решался на встречу с ними, казалось, что они как будто ходят сапогами по моим ранам. Зная, что таких случаев –



бесчисленное множество, можно понять, как трудно быть деликатным. Деликатность - особенная черта.

Когда вижу страдающего, я просто пытаюсь быть с ним. Не избегаю, не притворяюсь, что не знаю, не вижу. Я прихожу к нему. Я – с ним. Немногим могу помочь. Я рядом - и только.

Медитация над поступком Вероники ведет и в другом направлении. Важно завести друзей, так как она завела, чтобы в беде не остаться одному. Но как это сделать? Считаю, что нужно правильно выбирать друзей. Однако, это не просто. Требуется удача. Или смелость вхождения в сложные ситуации? Люди, преодолевающие ежедневно трудности и невзгоды, более устойчивы к ударам судьбы. На них можно более положиться, поэтому стоит с такими людьми отправиться на Экстремальный Крестный Путь. Стоит переживать трудности вместе. Стоит вместе отвечать на великие воззвания. Побеждать, но также и проигрывать.

Неизвестно, появится ли Вероника в нашей жизни, в моменты трудностей? Слишком много людей переживают свои трагедии в одиночестве. Что мы можем сделать? Изменить себя. Открываться Богу и другому человеку.

Господи, прошу Тебя дать мне дар деликатности, чтобы мои близкие никогда не страдали в одиночестве.

VII стояние: Христос падает под тяжестью креста второй раз

И когда они разговаривали и рассуждали между собою, и Сам Иисус, приблизившись, пошёл с ними. Но глаза их были удержаны, так что они не узнали Его. (Лк 24, 15-16).

Второе падение - своеобразный символ проблем, невзгод, продолжающих появляться. Несмотря на все попытки, они превращаются в непреодолимый барьер. Обескураживают. Можно быть раненым обычными, но повторяющимися ежедневно и систематически проблемами! И так всю жизнь, которая становится повторяющимся, трагическим циклом несчастий, невыносимой обыденностью.

Сколько же людей страдают от этого! Может, ты один из них? Может быть, сегодня отправился на Экстремальный Крестный Путь, чтобы, наконец, вырваться из заколдованного круга несчастной обыденности? Если это так, то поступил мудро. Не стоит жить так, как жил до сих пор. Ты не обречён на вечное поражение.

И я взываю к тебе: проснись! Если ты пленник, то пленник только самого себя. Как



ученики Христа, направляющиеся в Эммаус, и глаза которых были удержаны (ср. Лк 24, 16). Тебе кажется, что реальность и люди заставляют тебя так жить, как не желаешь? Если это так, то только потому, что ты подчинился. Потому что ты - трус и у тебя нет мужества измениться.

А ведь можешь оказать огромное влияние на свою жизнь! Можешь встать с левой или правой ноги. Можешь позавтракать или нет. Можешь выбрать путь на работу или в школу, идя вправо или влево. Небольшое изменение приведёт к большим изменениям. Важно не делать то же самое, что делал до сих пор, потому что в наших головах часто только схемы. Даже если нам не нравится наша жизнь, то мы боимся неизвестности. Мы выбираем трагедию обыденности, лишь бы не рисковать встретиться с чем-то новым.

К счастью, находишься на Экстремальном Крестном Пути. Все по-другому. Ведешь себя не так, как обычно. Есть прорыв. Он может быть хорошим началом. Сейчас, ночью, вместо комфортного сна, ты принимаешь вызов. Вместо того, чтобы отдыхать, трудишься и борешься. Здорово! Почему бы тебе не повторить это завтра? Сделаешь следующий, новый шаг.

Все то, о чем говорил раньше, я практикую годами. Не могу представить, что моя жизнь будет выглядеть так же, как и раньше. Зачем? Я знаю, как есть, но еще не знаю, как может быть. Хочу хотя бы попробовать. Может, и у тебя есть такое желание? Твоя жизнь в твоих руках.

Господи, хочу измениться. Будь со мной!

VIII стояние: Христос утешает плачущих женщин

Ищите добра, а не зла, чтобы вам остаться в живых, – и тогда Господь Бог Саваоф будет с вами, как вы говорите. (Ам 5, 14).

С кем поведёшься, от того и наберёшься. Если всё своё время проводишь с занудами, станешь занудой. Если нравится жаловаться и общаться с постоянно жалующимися, тебе всегда будет плохо в жизни.

Это страшная правда о жизни. Жалующиеся люди, ищут себе подобных. Вроде для того, чтобы поделиться с ними своими проблемами. Однако, в действительности, ни один жалобщик не слушает другого. Жалобщик лишь ищет у своего слушателя подтверждения, что, жалуясь, он на правильном пути. Ведь это невозможно. Нельзя. Весь мир против. И если кому-то повезло, то наверняка, по пути к цели, он совершал плохие поступки.



Хорошие люди в ловушке. Ничего не могут. Обречены на пассивность. На выживание. Они несут крест. Мир, который приносят жалующиеся люди, ужасен. В них ведь доминирует зло неудачи. Пустота. Бессмысленность.

Крест в учении Иисуса означает, что грешник становится хорошим человеком. Крест означает изменение к лучшему. Мы, христиане, ученики Иисуса, стремимся к лучшему. К тому, чтобы зло превратить в добро. Поэтому мы, ученики Иисуса, не жалуемся. Мы видим, как есть на самом деле, видим и зло, понимаем, что в мире есть плохие люди, но мы собираемся изменить то, что возможно, к лучшему. Это наш идеализм. Мы ищем добро, а не зло. Мы ищем изменений, а не оправдания пассивности. Мы превосходим себя, а не пребываем в маразме. Мы идеалисты. Ты с нами?

Господи, я не хочу жаловаться. И теперь, на Экстремальном Крестном Пути, я не хочу жаловаться. Хочу искать добро, а не зло.

IX стояние: Христос падает под тяжестью креста в третий раз

Потому любит Меня Отец, что Я отдаю жизнь Мою, чтобы опять принять ее. Никто не отнимает ее у Меня, но Я Сам отдаю ее. Имею власть отдать ее и власть имею опять принять ее. (Ин 10, 17-18).

Считаю, что каждый родитель должен в какой-то момент предложить своему ребёнку поговорить и сказать ему: „Мой дорогой, в твоей жизни есть две вещи, которые, точно произойдут - то, что ты умрёшь, и то, что встретишь в своей жизни плохих людей. Успех, дружба и любовь - могут придти. Хорошо, если они будут, но нельзя быть уверенным в этом. Приготовься к реальной жизни!”

Представим себе такую ситуацию. Подросток узнаёт, что у него рак и что он скоро умрёт. Что делать? Готов ли он к этому? Знал ли он, что умрёт?

Есть у нас механизм, вытесняющий факт нашей смертности в подсознание. Мы что-то знаем, но не хотим думать об этом. Со смертью сталкиваемся в кино, в играх. Участвуем в похоронах. Однако, большинство из нас, когда приходит болезнь и сталкиваемся с призраком неизбежной смерти, не знают, что делать.

Является ли смерть трагедией для подростка? Не знаю. Конечно, в мире, где мы делаем вид, что смерти нет, - да. Однако, каждый из нас смертен. Каждый день мы можем погибнуть в результате несчастного случая. У нас нет гарантий жизни; есть только уверенность в смерти.



Часто, слишком часто, смерть шокирует людей. Происходят великие трагедии: больной ребенок, преждевременная смерть, неизлечимая болезнь. Очень трудно пережить. Но гораздо труднее пережить людям, которые делают вид, что смерть их не коснется. То же самое происходит, когда мы встречаем плохих людей. Людей, желающих причинить нам вред. Мы шокированы, а ведь миллионы людей проходят через то. И так происходит сейчас, и так было раньше.

Поэтому стоит размышлять о собственной смертности. То, что я жив, скорее случайность. Каждое утро я просыпаюсь и удивляюсь, что еще жив. Ведь я не уверен, что ложась спать, что утром встану.

Осознание собственной смертности, как и того, что вокруг нас есть плохие люди, облегчает жизнь. Нет разочарований. Зато есть шанс на эффективную защиту. Шанс выиграть жизнь. Не знаем, как долгой будет наша жизнь. Но каждый может выиграть жизнь. Так зачем же обманывать себя и делать вид, что несчастья нас не касаются? Они касаются и будут касаться.

Надеюсь, что эта медитация принесет тебе спокойствие и поможет дистанцироваться от себя. Не ты будешь первый, кого настигнет смерть. Не ты будешь первым, кому кто-то навредит. Но ты можешь выиграть свою собственную жизнь!

Господи, помоги мне выиграть мою жизнь!

X стояние: Иисуса Христа обнажают

Он упал на землю и услышал голос, говорящий ему: Савл, Савл! что ты гонишь Меня? Он сказал: кто Ты, Господи? Господь же сказал: Я Иисус, Которого ты гонишь. (Деян 9, 4-5).

Раны больше всего болят в тот момент, когда кто-то прикасается к ним. Мало того, что у нас рана и она болит, так еще кто-то в ней копается. Входит в нашу раненую жизнь. Не только не обращает внимания на нашу боль, а, наоборот, усугубляет её. Думаю, что у каждого из нас есть такой опыт. Сказал бы, это - вся жизнь...

Обычно это ощущаем, когда расстаемся с особенно близким человеком. Расставание само по себе тяжело. И здесь еще близость, усиливающая боль. Часто раним взаимно друг друга.

Иисуса обнажают – это стояние должно быть поводом размышлений для людей, которые расстаются, расставались или будут расставаться. Иногда можно прочитать,



например, о какой-нибудь паре, что они красиво расстались, то есть не рассказывали другим о слабостях и не выливали публично грязь один на другого. Но обычно это - редкость. Почему?

Рана и близость означают, что будет очень больно. Боль меняет способ восприятия мира. Весь мир становится болью, потому что чувствуется только боль. Люди, которые поддаются давлению боли, не чувствуют ничего, кроме неё. Они теряют чувствительность, внимательность. Становятся жестокими. Более того, они ищут виновных в своей боли. Обвиняют и, даже, мстят. Однако, разрушение, возникающее из-за боли, не приносит облегчения. Мсть сладка только в мелодрамах. В действительности, накладывается два вида зла: зла боли и зла, совершённого другим человеком.

То, что можно увидеть в таких расставаниях - это своего рода стремление к популярности. Кому еще рассказать о моем несчастье, перед кем кого-то обвинить? Как еще навредить? Однако, трудно встретить человека, нашедшего бы утешение на этом пути. Единственное, чего человек добивается на этом пути, - того, что сам становится плохим человеком.

Считаю, что если кому-то больно, то вместо поиска виновных, стоит начать искать собственное здоровье. Исцеление. Лучше позаботиться о своем сердце, чем искать кого-то, на кого я возложу вину. Соблазн управлять болью существует и этот соблазн очень силен, однако он делает людей чудовищами.

Господи, помоги мне никогда не говорить плохо о других.

XI стояние: Иисуса распинают на кресте

Испытывай себя прежде суда, и во время посещения найдешь милость.

Прежде, нежели почувствуешь слабость, смирайся, и во время грехов покажи обращение. (Сир 18, 20-21).

Раны - это как тюрьма: здесь больно, там больно. Как только начинаю двигаться, тут-же касаюсь своих ран. Иисус на кресте был как в тюрьме, но стремился к прощению: *Отче! прости им, ибо не знают, что делают!* (Лк 23, 34). Человек, не старающийся простить, связывает себя сетью обид. Самое худшее в жизни человека, который не может простить, это его мысли о том, что у всех так же, что все живут этой болью, что это — вся правда о мире. А ведь он сам сделал себя несчастным.

Как войти в процесс прощения? Не пытайся найти виновных, потому что это ничего не даст. У прощения только одна цель: изменение плохого в хорошее. Получил двойку в



школе? Не обвиняешь учителя, а меняет систему усвоения знаний. Тебя предали? Пытаешься создать более зрелые отношения с другими людьми. Умер близкий человек? Ищешь друзей, с которыми еще лучше можно использовать данное нам время. Каждый раз, начиная процесс прощения, спрашивай себя, как достичь нового, лучшего этапа в своей жизни. Какие из этого ранения могу сделать выводы, как быть умнее, больше любить, увереннее побеждать.

Понятно, что пока мы чувствуем боль и потерю, нам будет плохо. Но, если мы увидим шанс все изменить к лучшему, то победят надежда и оптимизм.

Прощение - настоящее искусство. Мы рождаемся с желанием искать виновных, однако можем изменить это желание, привыкая работать над собой. Мы не всегда можем изменить окружающий мир, но мы можем изменить себя.

Человек, способный прощать, идет по жизни, становясь лучше. Возможно, жизнь наполняет его злом, но он переваривает его, перерабатывает и превращает в добро.

Христиане, ученики Христа - истинные пожиратели зла. Что бы с нами ни происходило, мы всё равно становимся лучше.

Господи, помоги мне превратить зло в добро и зло добром побеждать.

XII стояние: Иисус умирает на кресте

Ибо много званых, а мало избранных (Мф 22, 14).

Смерть - парадокс жизни. Если мы должны умереть, зачем к чему-то стремиться? Возможно, это соблазн самоубийц - зачем к чему-то стремиться? Мы ведь все равно умрём. Иисус не для того жил, чтобы умереть, а для того, чтобы воскреснуть. Он говорит: *Никто не отнимает у Меня жизни, но Я Сам отдаю ее.* (ср. Ин 10, 17-18) Неизбежность смерти превращается в выбор. Что это значит?

Можно сказать, что главная цель жизни не в том чтобы преуспеть. Речь идет о том, кем мы становимся. Наша жизнь - это последовательность решений, которые формируют нас, через которые мы как бы формируем себя. И неважно, бедны мы или богаты, главное, насколько мы ценны. Важно не то, что у нас есть, а то, кем мы являемся.

Мне нравится говорить, что Бог хорошо подбирает себе друзей для вечности. Каждый день нашей жизни Он даёт нам шанс стать кем-то. Шанс развиваться. Развивать не наши умения, а нас самих.

Иисус не позволил отнять у Себя жизни. Он Сам принял решение отдать её. Это был



очередной этап в Его процессе становления кем-то. Можно сказать, что Воскресение - это становление кем-то. Воскресение - это не воскрешение нашего тела, атомов, из которых мы состоим, - это естественное следствие того, кем мы стали. Это наша ценность, вытекающая из решений, формирующих нашу жизнь.

Вот почему не так важно, выигрываем мы или проигрываем. Важно то, что из каждого опыта мы выходим победителями, что мы меняемся к лучшему.

В жизни нет большей ценности, чем та, КЕМ МЫ СТАЛИ.

А как же любовь? Любовь проистекает из того, кто мы. Большая любовь - дело великих людей. Если человек велик, то и его любовь будет необычной. И если он ничтожный, запутавшийся, то и в браке и в любви, разрушая себя самого, он будет уничтожать других.

Господи, хочу развиваться. Хочу стать кем-то. Будь со мной.

XIII стояние: Иисуса снимают с креста

Тогда ученики Его, подойдя к Нему, разбудили Его и сказали: Господи! спаси нас, погибаем. И говорит им: что вы так боязливы, малoverные? Потом, встав, запретил ветрам и морю, и сделалась великая тишина. (Мф 8, 25-26).

Потеря надежды - одно из самых страшных наших переживаний. Если что-то подобное произошло, то чувствуем, что есть только прошлое, болезненное настоящее и нет будущего. Боль, затрагивающая всех нас. Когда испытываем безнадежность, кажется, что это касается только нас. Если нет надежды то чувствуем ужасное одиночество. Однако, это происходит с каждым.

Не стоит судить по внешним признакам. Улыбчивый, хорошо одетый, богатый - ему, конечно, хорошо. Не обязательно. Может, у него всё есть, а он чувствует страшную пустоту? Может быть и нас так же видят другие? Наши силы были на исходе, мы были растеряны и пораненные, буквально воюющие от боли, и люди вокруг ничего этого не замечали. Отсутствие надежды.

Что с этим можно сделать? Думаю, что большинство из нас, вышедших на Экстремальный Крестный Путь сталкивался или еще столкнется с этой проблемой. Так что же делать?

Путь один и совершенно осознанный. Приходит момент, когда нужно остановиться. Часто боль заставляет бежать от самого себя. Именно тогда нужно остановиться, а не



облегчать боль стимуляторами. Нужно привыкнуть к ней. А, главное, в горячей молитве отдать все Богу, отдать Ему своё несчастье.

Хуже всего - ожидание. Однако, временами, приходится ждать. Чаще всего, чем больше человек убегает от своей боли, тем длительней ожидание. А потом приходит надежда. Вот история Илии: *И сказал: выйди и стань на горе пред лицом Господним, и вот, Господь пройдет, и большой и сильный ветер, раздирающий горы и сокрушающий скалы пред Господом, но не в ветре Господь; после ветра землетрясение, но не в землетрясении Господь; после землетрясения огонь, но не в огне Господь; после огня веяние тихого ветра, и там Господь. Услышав сие, Илия закрыл лице свое милотью свою, и вышел, и стал у входа в пещеру. И был к нему голос и сказал ему: что ты здесь, Илия?* (3 Цар 19, 11-13).

А теперь и ты откройся на тишину, в которой можно встретить Бога, а вместе с ним надежду... то есть будущее.

Знаю, что эта идея борьбы с пустотой совершенно не очевидна. Предпочитаем убегать от страданий - как Илия, который прятался в пещере, спасаясь от людей, желающих его смерти. И все же я, методом проб и ошибок, обнаружил, что единственное, что может мне помочь - остановиться. Терпеть боль и пытаться смотреть на происходящее как-бы со стороны. Отдавая всё Богу. Подтверждает это и великий авторитет — Илия, считающийся одним из величайших мистиков в истории. Он так пережил это.

Господи, я хочу вместе с тобой искать свое будущее, искать надежду.

XIV стояние: Погребение Христа

Когда они говорили о сем, Сам Иисус стал посреди них и сказал им: мир вам.

Они, смутившись и испугавшись, подумали, что видят духа. Но Он сказал им: что смущаетесь, и для чего такие мысли входят в сердца ваши? Посмотрите на руки Мои и на ноги Мои; это Я Сам; осяжите Меня и рассмотрите; ибо дух плоти и костей не имеет, как видите у Меня. И, сказав это, показал им руки и ноги. (Лк 24, 36-40).

Подходишь к концу Экстремального Крестного Пути. Пришло время подвести итоги этого ночного паломничества вне зависимости от того, было ли очень больно или, может быть, ты был мужественным человеком, привыкший к большим усилиям.

Иисус погребен в могилу. Казалось, что это конец. Однако, это было только начало. Спустя некоторое время должен был измениться ход вселенской истории. Мёртвые



восстали из могил, Апостолы властью Святого Духа пошли на край света. От могилы до края света они должны были нести благую весть: *Побеждай зло добром!* (Рим 12, 21). Спасай грешников, помогай им стать добрыми людьми. Но прежде всего, спасай самого себя.

После Воскресения Иисус проходит сквозь стены горницы, где собрались Апостолы. На первой встрече не было среди них Святого Фомы: *Другие ученики сказали ему: мы видели Господа. Но он сказал им: если не увижу на руках Его ран от гвоздей, и не вложу перста моего в раны от гвоздей, и не вложу руки моей в ребра Его, не поверю.* (Ин 20, 25).

Какова же была реакция Христа?

После восьми дней опять были в доме ученики Его, и Фома с ними. Пришел Иисус, когда двери были заперты, стал посреди них и сказал: мир вам!

Потом говорит Фоме: подай перст твой сюда и посмотри руки Мои; подай руку твою и вложи в ребра Мои; и не будь неверующим, но верующим! (Ин 20, 26-27).

Эврика! У Воскресшего есть раны. Но он не боится почувствовать боль, когда кто-то вкладывает в эти раны палец или руку. Ведь Иисус мог восстать из мертвых совершенно совершенным, без ран. Однако Он, видимо, решил, что совершенство - это быть раненным. Благодаря любви рана может быть исцелена. Если признаем, что Воскресший Иисус является самой совершенной формой человека, то в это совершенство стоит вписать раны и исцеление.

И ты надейся на хорошее. Чувствуешь сегодня боль? Видишь раны? Не можешь простить? Твоя судьба похожа на жизнь Иисуса. Иисус превратил все зло в большое благо. Он не обескуражен.

Подумайте, не должен ли Иисус произвольно избегать Фомы, желающего вложить пальцы в Его раны? Должен был так поступить, защищая Себя. Однако не сделал так. Травмы не должны приводить к потере веры. Не должны закрывать нас на любовь и дружбу. Травмы - это обычный путь человека к зрелости и величию.

Именно поэтому говорю тебе сейчас: в меру своей усталости и боли стань великим человеком!

Аминь.

Да благословит тебя Господь. Да получишь ты исцеление. Да вырастишь до настоящей, большой любви. Да сочтёт тебя Господь таким замечательным, что захочет провести с тобой целую вечность.

Аминь. Аллилуйя!